



Ecole de Roller
Roller de Vitesse
Enduro
Freeride
Loisir et Randonnée



Ecole de Roller Enfants pour enfants débutant

Enfants nés de 2007 à 2012 :

- Mercredi - 14h30-15h45 au gymnase Cités Unies - sauf Vacances Scolaires.

Enfants nés en 2006 (ou 2007 suivant avis encadrant) et avant :

- Jeudi - 18h00-19h30 au gymnase Notre Dame - sauf Vacances Scolaires.

Baby Roller pour enfants de 3 à 5 ans

- Jeudi - 18h00-18h50 au gymnase Notre Dame - sauf Vacances Scolaires.

Ecole de Course pour enfants non débutants

- Lundi - Ecole de Course - 18h00-19h30 au gymnase Notre Dame - sauf Vacances Scolaires.
- Mercredi - 18h30-20h00 sur piste ou au gymnase Notre Dame - Vacances Scolaires Incluses.
Ou (voir le responsable de section et entraîneur)
- Samedi - 09h00-10h30 sur piste ou au gymnase Cités Unies - Vacances Scolaires Incluses.

Course Enfants et Adultes - niveau roue bleue

- Lundi - 18h00-19h30 au gymnase Notre Dame – renforcement musculaire - sauf Vacances Scolaires.
- Mercredi - 18h30-20h00 sur la Piste de la Trocardière ou au gymnase Notre Dame - Vacances Scolaires Incluses
- Samedi - 09h00-10h30 sur la piste de la Trocardière ou au gymnase Cités Unies - Vacances Scolaires Incluses.

Freeride Enfants et Adultes - niveau roue bleue

- Samedi - 10h30-12h30 au gymnase Cités Unies - sauf Vacances Scolaires



Ecole de Roller
Roller de Vitesse
Enduro
Freeride
Loisir et Randonnée



Ecole de Roller Adulte et Patinage Urbain Adultes à partir de 13 ans - tout niveau

- Lundi - 21h00-22h30 au gymnase Notre Dame - sauf Vacances Scolaires – tout niveau.
- Jeudi - 20h00-21h30 - Semaine Impaires - Entraînement Extérieur et Ballade - Lieu sur le site internet - sauf Vacances Scolaires – patineurs non-débutant.

Patinage Enduro Adultes - tout niveau une fois les croisés acquis

- Mardi - 20h30-22h00 - Piste de la Neustrie - sauf Vacances Scolaire.
- Jeudi - 20h30-22h00 - Semaine Paires - Lieu extérieur sur le site internet.

Remarques

- **Les horaires correspondent au début d'entraînement patins aux pieds.** Venir 10 à 15 minutes plus tôt.
- Seuls les Entraîneurs de chaque section en coordination avec les Responsables des Sections sont aptes à juger du niveau des patineurs et de leur positionnement dans les différentes activités du club.
- L'entraînement de renforcement musculaire du lundi soir est ouvert à tous.

Adresses

- Gymnase Notre-Dame : 40 rue Julien Douillard 44400 Rezé.
- Gymnase des Cités Unies : 8 Avenue Léon Blum 44400 Rezé.
- Piste de la Trocardière : Rue José Arribas (Parking) 44400 Rezé.
- Piste de la Neustrie : Chemin de la Neustrie 44840 Bouguenais.